Ressort: Entertaiment

Elizabeth Banks hat keine Mühe in Form zu bleiben

Los Angeles, 13.08.2013, 08:14 Uhr

GDN - US-Schauspielerin Elizabeth Banks hat keine Mühe damit in Form zu bleiben. "Menschen fragen mich wie ich dünn bleibe und ich sage: `Kauf im Lebensmittelladen einfach mehr Bananen als Kekse", erklärte die 39-Jährige im Magazin "Women`s Health".

Besonders vor Dreharbeiten setzt Banks auf eine glutenfreie Ernährung. "Kein Reis, kein Brot, keine Nudeln. Ich esse tonnenweise Protein und Gemüse. Zudem trinke ich Wasser, Tee und Alkohol", so der Hollywoodstar. Elizabeth Banks wurde durch Filme wie "Seabiscuit" und "Spiderman" bekannt. Sie ist seit 2003 mit Max Handelman verheiratet, den sie seit ihrer Collegezeit kennt.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-19516/elizabeth-banks-hat-keine-muehe-in-form-zu-bleiben.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619